

Priprema za kolonoskopiju

poslijepodnevni termini od 15h do 19h

Priprema za kolonoskopiju započinje nekoliko dana prije planiranog pregleda. U tjednu kolonoskopije savjetuje se izbjegavanje hrane bogate vlaknima, sjemenkama i košticama kao i obojane hrane i pića. Ovakva hrana se dugo zadržava u lumenu crijeva i otežava vizualizaciju sluznice, a može i oštetiti endoskopski uređaj. Uz pridržavanje uputa hrana se može konzumirati do 24h prije pregleda, dakle može se pojesti rani ručak na dan prije pregleda. Bistre tekućine se savjetuje uzimati do 2h odnosno 6h prije pregleda ako se radi u anesteziji obzirom da sredstva koja se koriste za pripremu mogu izazvati dehidraciju organizma.

Ukoliko uzimate terapiju za „razrjeđivanje“ krvi poput Andola, Aspirina, Martefarina ili novijih DOAC-a (Pradaxa, Xarelto...) potrebno je u konzultaciji sa svojim obiteljskim liječnikom terapiju prekinuti ako se planira polipektomija.

Nakon zadnjeg obroka preporuča se popiti na dan prije pregleda 2L Donat Mg ugrijanog na sobnoj temperaturi i ostavljenog da ishlapi prije konzumacije. Na večer dan prije pregleda kreće proces čišćenja korištenjem specijalnih laksativa. Na tržištu postoje dva preparata, MOVIPREP® i PLENVU®. Ostale laksative treba izbjegavati.

Oba navedena preparata sastoje se od dvije doze. **Prva doza** uzima se **dan prije pregleda u večernjim satima**, dok se **druga doza** uzima **na sam dan pregleda ujutro**. Ovakav način osigurava najbolju pripremu za kolonoskopiju koja se izvodi u **popodnevnim terminima** (slikovni hodogram se nalazi na drugoj stranici teksta).

Ukoliko koristite **Moviprep** prva doza sredstva otopi se u 1L vode i popije kroz sat vremena ispijajući sredstvo polagano. Ukoliko osjetite nadutost ili mučninu usporite uzimanje sredstva ili na kratko prekinite s uzimanjem do povlačenja simptoma. Drugu dozu **Moviprepa** uzimate na isti način.

Ukoliko koristite **Plenvu** prva doza sredstva uzima uz 500ml vode kroz 30-60 minuta. Druga doza sastoji se od dvije vrećice (vrećica A i B) koje se pomiješaju zajedno sa 500ml vode. Dobivenu otopinu uz dodatak dodatnih 500 ml bistre tekućine treba popiti u roku od 60 minuta. Prihvatljivo je izmjenjivati **Plenvu** otopinu i bistru tekućinu.

Važno je znati da se oba sredstva mogu radi bolje podnošljivosti popiti i uz bistri sok. Nakon prve, večernje doze savjetuje se (bez obzira o kojem se sredstvu radi) uzeti 3 tablete simetikona (**Espumisan®**) obzirom da može doći do stvaranja mjehurića u crijevu koji otežavaju pregled. Nakon svake popijene doze preparata preporuča se dodatno popiti barem 500-1000ml bistre tekućine.

Važne napomene:

- Lijekove za kronične bolesti osim antidijabetičke terapije uzmite u svom regularnom terminu.
- Tekućina se može uzimati bez ograničenja do samog pregleda samo ukoliko se pregleda ne radi u anesteziji.
- Ukoliko se pregled radi u anesteziji tekućina se može uzimati najviše do 6h prije pregleda.
- Ukoliko dolazite na pregled u anesteziji preporuča se povesti pratnju.
- Upravljanje motornim vozilima nakon anestezije ne preporuča najmanje 2 sata nakon pregleda.



3 dana prije kolonoskopije	Dan prije kolonoskopije	Kolonoskopija u popodnevnom terminu (15-19h)
<p>Ne uzimati hranu bogatu vlaknima i obojano hranu.</p> <p>Preporuča se: oguljeno voće (izuzev naranči), kuhano povrće (jabuke, mrke), sir, meso, riba, bijeli kruh.</p> <p>Ne preporuča se uzimati: kruh sa sjemenka, zobene kaše i druge žitarice, smeđa riža.</p>	<p>Uz pridržavanje uputa hrana se može konzumirati do 24h prije pregleda.</p> <p>Između 13h i 17h popiti dvije litre Donat mg na sobnoj temperaturi (prethodno otvoren da nema mjehurića).</p> <p>Između 19h i 20h popiti prvu dozu sredstva za čišćenje (Moviprep® ili Plenvu®).</p> <p>30 min kasnije popijte 3 Espumisan® kapsule uz nešto vode.</p>	<p>Na dan termina:</p> <p>Drugu dozu sredstva za čišćenje popiti na dan pregleda ujutro između 9h i 10h.</p> <p>Kod pregleda u anesteziji preporuča se da povedete pratnju.</p>

Ukoliko se pregled radi u anesteziji, do 6h prije pregleda moge se piti adekvatne količine bistre tekućine, no izbjegavati obojane sokove poput cikle i sl.